

青少年藥物濫用初探—— 以K他命為例

國立嘉義大學輔導與諮商研究所
翁郁雯

一、前言

「藥物濫用」一直是備受重視的社會問題，有感於青少年使用的年齡層日漸偏低，不免令人憂心忡忡。藥物濫用者，常認為自己是可以控制的，但是演變到後來常常是被藥物所控制，也因為藥物有成癮性和耐受性，所以當藥物無法達到使用效果，便會有追藥的情況或轉而使用更高級的毒品。有鑑於此，青少年處於身心發展階段，更容易因為「個人神話」的想法，認為自己應該沒有這麼衰，是不會成癮的，反而低估了藥物的危害，導致往後晦暗的人生。使用毒品，進而產生其他共病（家暴、酗酒、精神疾病）的個案也不在話下。「103年全國物質使用調查」，結果顯示安非他命、K他命為最常被使用的前2名濫用藥物，而日前造成國內知名藝人健康及形象重創的大麻則名列第3。本篇主要以K他命做為探討主軸。

K他命屬於第三級管制藥品，如因非法使用被抓到，必須施以毒品危害講習，在這麼多場次講習的辦理過程中，讓我看到用藥者越來越多，年齡層越來越低。之前有立委主張要把K他命列為二級毒品，但有鑒於使用者年齡層偏低，如果因而誤觸法網，那大好人生豈不就此留下汙點。於是便希望可以讓孩子透過講習及處以罰鍰了解毒品的危害，希望他們改過自新。但因為少子化，遇到這種狀況，家長大多會協助處理或將問題合理化，反而治標不治本。

另一方面K他命便宜，且取得容易，導致孩子都抱著K他命刑罰不重，並不會上癮的錯誤觀念，讓毒品有機會在校園裡流竄。孩子也普遍認為是「俱樂部用藥」，所以警方查緝時，就是一大批，來講習可能遇到的也是同一群人，家長認為

反而會接觸到更多販毒、吸毒的人，而使問題無法解決。希望透過這篇論述，可以讓讀者了解青少年次文化對於藥物濫用的現況，並提供給在學校或社會上從事輔導的人員作為參考依據。記憶的問題，辨識哪些學童是因為工作記憶負荷過重而導致學習失敗；衡量學童工作記憶的負荷量，隨時進行必要的調整。此外，教師必須知道兒童在教室中產生的工作記憶問題有哪些類型，如：

二、成因

曾慧青(2008)指出，青少年處於個人生、心理與社會適應變動最大的階段，必須面對自我認同、同儕、家庭、學業等種種問題，此時容易因為壓力的產生，或是好奇心驅使，而使用毒品。而父母也同為吸毒者、不當管教或過度溺愛，都是造成下一代容易用毒的原因。此外也可能因整體社會之流行趨勢與媒體渲染有關，無形中增加了毒品對青少年的吸引力及注意力。有些青少年可能因為病痛、失眠等原因，開始長期用藥而成癮；或是生活中遇到挫折、壓力等原因，藉此尋求宣洩和逃避；也可能因為出入KTV、PUB、網咖等吸引青少年的場所，而造成物質濫用。

依據食品藥物管理署2009年「國民健康訪問暨藥物濫用調查」結果，12~17歲未成年族群藥物濫用首要原因是「好奇、無聊或趕流行」(64.3%)，其次是「放鬆自己，解除壓力」(21.4%)，第三位則是「不好意思拒絕」(14.3%)。另非法藥物的取得對象，主要以「同學、同事或朋友」和「藥頭/毒販」為主(皆

38.5%)。依據衛生福利部食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)與國立台灣大學公共衛生學院共同合作執行「103年全國物質使用調查」,結果顯示12至64歲的民衆中約有23萬人曾經藥物濫用;首次藥物濫用的動機是「好奇」(66.7%),其他依序是「放鬆自己/解除壓力」(14.2%)、「因為朋友有用」(13.0%)及「娛樂助興」(11.7%)。可見青少年初次使用藥物,受到同儕的影響很大。也因為華人文化總是不懂得如何拒絕別人,或是不好意思拒絕別人,反而使自己落入魔鬼的手中。

三、藥物濫用發生率

依據衛生福利部食品藥物管理局署「管制藥品濫用通報系統」資料,91年通報首例的K他命就診個案後,病例數呈逐年增加趨勢,101年達901人次,較91年20人次,增加約45倍。另,過去認為藥物濫用者多為男性,但101年的資料顯示,每4位K他命濫用者就有1位是女性。校園中使用K他命的消息時有所聞,中時電子報林志成、胡欣男(2015)報導,學生染三級毒品,10年暴增15倍,教育部長吳思華表示,相較於10年前,現在學生吸毒狀況確實比較嚴重,在2012年達到高峰,其中吸食K他命最多,通報到教育部來的學生就有2,432名。法務部次長吳陳鏗說,去年查獲各級毒品總重4,339.5公斤,創歷年新高,其中來自大陸K他命高達3,000公斤,比例高達6成9。更有國中校長認為,校園裡大概有1/3的孩子都曾經接觸過毒品,也因為學長姐會帶頭抽K菸,為尋求同儕認同、好奇或不知該如何拒絕的情況下,孩子便第一次接觸毒品。甚至青年學子們更認為K他命而是一種娛樂性用藥,對身體並無太大傷害,且無戒斷症狀,並不認為是毒品。坊間毒品更會以各種新興型態出現在娛樂場所中,像咖啡包、奶茶包、毒郵票等等,真是讓人防不勝防,青少年可能就在這種不知情的狀況下,第一次使用毒品。謝春滿(2015)表示,事態的嚴重性,遠超乎我們想像。原來K他命之所以在校園中氾濫,主要是因為它很便宜、很容易取得,一杯珍珠奶茶的價錢,就能換得一支K菸,學生們在KTV、聚會場合、甚至打一場籃球,都可能被誘惑「來一根又不會怎麼樣」,好奇心驅使下,卻是走向毀滅的地獄。

貳、認識工作記憶之研究發展

K他命(Ketamine),是一種非鴉片系麻醉藥物,將它用於醫療上,則屬三級管制藥品,合法使用於麻醉上。在常溫常壓下為白色粉末狀,以口服、鼻服、菸吸、注射等方式施用,吸食後會

K他命(Ketamine),是一種非鴉片系麻醉藥物,將它用於醫療上,則屬三級管制藥品,合法使用於麻醉上。在常溫常壓下為白色粉末狀,以口服、鼻服、菸吸、注射等方式施用,吸食後會產生歡愉、快樂、輕鬆感,以及與現實脫離的狀況。也會有噁心、視覺模糊、暫發性失憶及失去平衡的情形。其副作用則會有心跳過速、血壓上升、肌肉緊張而成陣攣性運動等。記者張瓊之(2015)指出,如果長期濫用,不僅會成癮,還會導致多重器官損害、膀胱纖維化,罹患「慢性間質性膀胱炎」,而出現頻尿、漏尿等後遺症。記者林韋龍(2015)報導,醫師指出,長期吸食K他命會讓膀胱壁增厚,導致只有乒乓球大小,嚴重會尿失禁必須手術。記者萬博超(2015)報導,濫用藥物的青少年可能出現睡眠時間減少或睡眠習慣改變、情緒變化大、易怒或敏感多疑、做事鬼鬼祟祟怕被看到、功課突然變差、遲到或翹課、晚歸、來歷不明的朋友增加、金錢花費變大、有偷竊或借錢行為,要適時與孩子溝通,傾聽他們的心聲,若發現孩子有吸毒症狀(例如食慾差、日漸消瘦、注意力不集中、精神恍惚、偶有自言自語、出現幻聽妄想),盡快尋求專業協助。

五、保健及醫療方式

根據臺南市政府毒品危害防制中心103年度統計資料顯示,目前國、高中皆會利用升旗、集會、友善校園週、校慶及社團活動進行反毒宣導,以提升學校學生對毒品的認知,每學期透過「紫錐花運動」清查特定人員或不定期對學生進行採尿檢驗,針對施用K他命學生如遇退學、中輟或因戒治入監者,會由學校通報至教育局或校外會,轉介至各縣市毒品危害防制中心進行列管。從臨機尿篩中,臺南市102年度及103年度確認陽性結果分析,以K他命最多。

臺南市目前藥癮列管人數截至103年12月31日止為3,106人,施用第三級毒品人口數為486人,約占全體列管人數15.7%,其中未成年人口數為46人,約占第三級毒品人口數9.5%。因有感於年齡層下降,也希望青少年可以不要為了一時的



年齡層下降，也希望青少年可以不要為了一時的快樂而讓人生留下汗點，施用三、四級毒品，目前除了罰鍰及接受統一毒品危害講習之外，103年起，臺南市亦結合醫療與司法共同辦理青少年的其他命濫用防治計畫，期望藥物濫用者能透過接受團體心理治療的方式，提升拒毒技巧及對相關併發症的認知，並且能接受連續性的醫療照護，減少可能產生的犯罪行為。單純藉由提高刑責，可能解決了身癮，卻不能有效克制心癮，所以接受團體心理治療的方式，可以凝聚這些有動機想脫離毒品誘惑的青少年，期望提升戒癮的自我效能。但戒癮工作並非一朝一夕，必須由教育、醫療、社區三管齊下，才能有較全面的協助。

六、教師應注意事項及輔導策略

青少年覺得「就算被抓到，也不會怎樣」，所以相較於其他毒品來說，這是較輕的法律刑責。期待可以藉由多元的戒治方式，加強青少年拒絕毒品或主動戒毒的意念，降低再犯及新生。因此，為預防毒品新生人口的產生，以及避免使用毒品升級，三級預防的工作刻不容緩。近幾年更

加強於校園、社區進行宣導，強調藥物濫用的危害。

藥物濫用，並非是學業成就較低或行為偏差孩子的專利，許多成績好但壓力大的孩子也會為了尋求放鬆、或暫時尋求快樂，而淪為魔鬼手下的棋子。在校園中，我們除了要注意孩子的身心狀況是否有異狀之外，也應該充實教師對毒品的專業知能，才能在第一線給予學生正確的觀念，遏止毒品問題擴散。記者韓上楠(2015)：「校園毒品氾濫，許多家長不曉得，到底抽K菸是什麼味道，根據使用過毒品的學生說，其實就很像燃燒塑膠的味道。」教育部長吳思華(2015)表示，要防制藥物濫用，源頭管控是關鍵，教育部報告也顯示，超過9成學生是在校外吸食毒品，因此除了學校善盡輔導責任，並向學生宣導外，未來也應該向家長進行宣導，才能確實掌握孩子在校外的行為。如果發現孩子疑似使用毒品，父母親不要過度指責，應穩定自我情緒，接受現實和孩子一同面對，瞭解毒品來源及交友情形，並尋求學校春暉小組協助。此外亦可撥打戒毒成功專線0800-770-885〈請請你幫幫我〉尋求支援，或直接前往藥癮戒治機構接受治療。

參考文獻

中文部分：

臺南市政府毒品危害防制中心(2015)。臺南市104年度第一次毒品網絡聯繫警諮會議資料。衛生福利部食品藥物管理署(2009)。國民健康訪問暨藥物濫用調查。

期刊部分：

謝春滿(2015)。當魔鬼來敲門。今週刊NO.957失控的毒癮世代。78-100。

網路部分：

王文智(2015/3/4)。停看聽 濫用藥物「好奇」高達六成。自立晚報。檢索日期：2015/5/1。網

址：<https://tw.news.yahoo.com/%E5%81%9C%E7%9C%8B%E8%81%BD-%E6%B-F%AB%E7%94%A8%E8%97%A5%E7%89%A9-%E5%A5%BD%E5%A5%87-%E9%AB%98%E9%81%94%E5%85%AD%E6%88%90-143749496.html>

林志成、胡欣男(2015/4/14)。學生染三級毒品 10年暴增15倍。中時電子報。檢索日期：2015/4/23。網址：<https://tw.news.yahoo.com/%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%9F%93%E4%B8%89%E7%B4%9A%E6%AF%92%E5%93%81-10%E5%B9%B4%E6%9A%B4%E5%A2%9E15%E5%80%8D-235243936.html>

毒品入侵 校方結合反毒團體嚴加防範。臺灣新快報。檢索日期：2015/5/12。網址：<http://www.xkb.com.tw/news-show.asp?id=38077>

許秩維(2015/4/13)。青少年濫用藥物 10年暴增15倍。中央社。檢索日期：2015/5/1。網址：<https://tw.news.yahoo.com/%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E6%B-F%AB%E7%94%A8%E8%97%A5%E7%89%A9-10%E5%B9%B4%E6%9A%B4%E5%A2%9E15%E5%80%8D-025158792.html>

陳至中(2015/4/25)。孩子偷吸毒 七招教你辨識。中央社。檢索日期：2015/4/27。網址：<https://tw.news.yahoo.com/%E5%AD%A9%E5%AD%90%E5%81%B7%E5%90%B8%E6%AF%92-7%E6%8B%9B%E6%95%99%E4%BD%A0%E8%BE%A8%E8%AD%98-005752550.html>

曾慧青(2008)。青少年藥物濫用問題分析。國政分析。檢索日期：2015/5/2。網址：<http://www.npf.org.tw/post/3/4293>

萬博超(2014/7/8)。19歲以下青少年濫用藥物 同儕影響最大。臺灣新生報。檢索日期：2015/5/3。網址：<https://tw.news.yahoo.com/19%E6%AD%B2%E4%B-B%A5%E4%B8%8B%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E6%BF%AB%E7%94%A8%E8%97%A5%E7%89%A9-%E5%90%8C%E5%84%95%E5%BD%B1%E9%9F%BF%E6%9C%80%E5%A4%A7-160000516.html>

林韋龍(2015/5/5)。毒害！學長「免費體驗」 30小學生集體拉K。TVBS。檢索日期：2015/5/15。網址：<https://tw.news.yahoo.com/%E7%8D%A8%E5%AE%B6-%E6%A0%A1%E5%9C%92%E6%AF%92%E5%AE%B3-%E5%AD%B8%E9%95%B7-%E5%85%8D%E8%B2%BB%E9%AB%94%E9%A9%97-30%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E7%94%9F%E9%9B%86%E9%AB%94%E6%8B%89K-112000127.html>

韓上楠(2015/5/5)。校園毒害！ 檢警：抽菸少年恐都曾染K毒。TVBS。檢索日期：2015/5/12。網址：<https://tw.news.yahoo.com/%E7%8D%A8%E5%AE%B6-%E6%A0%A1%E5%9C%92%E6%AF%92%E5%AE%B3-%E6%AA%A2%E8%AD%A6-%E6%8A%BD%E8%8F%B8%E5%B0%91%E5%B9%B4%E6%81%90%E9%83%BD%E6%9B%BE%E6%9F%93%E6%AF%92-104900683.html>